

## Compact Verlag GmbH

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit • Viktoria Großmann  
Baierbrunner Straße 27 • 81379 München • Telefon 089 - 74 51 61-67 • Fax: 089 - 75 60 95 presse@compactverlag.de

## PRESSEMITTEILUNG

### **Compact: Das große Buch der Gedächtnistechniken**

Mit einem Vorwort des Gedächtnisweltrekordhalters Johannes Mallow

7,95 Euro (D), 8,20 Euro (A), 14,50 sFr

256 Seiten, Hardcover

ISBN 978-3-8174-7869-9

**Erscheinungstermin: Februar 2010**



Das Gedächtnis kann trainiert werden, wie die Rückenmuskeln beim Schwimmen. Zum Gedächtnistraining braucht es aber höchstens Zettel und Stift. Außerdem Spaß am Spielen und Rätseln - den am besten regelmäßig.

Nicht jeder wird gleich 118 Daten der Geschichte innerhalb von fünf Minuten lernen wollen wie Johannes Mallow. Aber die „Loci-Technik“, mit deren Hilfe Johannes Mallow Rekorde aufstellt, ist auch geeignet, wichtige Details einer Besprechung im Kopf zu behalten und beim Einkaufen nach der Arbeit trotzdem keine Zutat zum neuen Rezept zu vergessen.

**Das große Buch der Gedächtnistechniken** erläutert anschaulich die Funktionsweise unseres Gehirns und hilft mit schnellen Übungen rasch auf die Sprünge. Der Leser erkennt, wie er sein Gedächtnis nutzt und wie die Anwendung spezieller Arbeits- und Lerntechniken hilft, die Merkfähigkeit zu verbessern.

Die Autorin Angelika Tiefenbacher stellt dazu erprobte Lerntechniken vor, wie zum Beispiel das Lernen mit Bildern. Leser können die Techniken anhand von Übungen direkt in die Praxis umsetzen, Checklisten fassen die vorgestellten Methoden übersichtlich zusammen. Kreativitätstechniken helfen, auch die für Emotionen und Fantasie zuständige rechte Gehirnhälfte ins Gedächtnistraining einzubeziehen.

### **Die Autorin**

Angelika Tiefenbacher ist Journalistin und Autorin. Sie studierte Publizistik, Psychologie und Soziologie und hat im Compact Verlag schon mehrere Ratgeber zu den Themen Gedächtnistraining, Lernen und Selbstmanagement veröffentlicht.

### **Reihe**



Das große Buch der Konzentrations-techniken

ISBN 978-3-8174-7853-8



Das große Buch der Lerntechniken

ISBN 978-3-8174-7308-3



Das große Buch der Kreativitäts-techniken

ISBN 978-3-8174-5106-7

### **Über den Compact Verlag**

Im Compact Verlag sind derzeit rund 1000 Buchtitel sowie Hörbücher, E-Books und i-Phone-Applikationen lieferbar. Ein traditioneller Schwerpunkt von Compact ist der Bereich Lernen und Wissen mit Lernlektüren, Lernhilfen, Sprachkursen, Wörterbüchern und Nachschlagewerken. Herausragendes Erfolgsprodukt sind die Compact Lernkrimis mit ihrem konkurrenzlosen didaktischen Konzept. Titel aus den Segmenten Ratgeber, Kochen, Gesundheit und Kindersachbuch erscheinen beim Imprint compact via, das ein zeitgemäßes Buchprogramm für die Familie umfasst. Der Compact Verlag wurde 1976 in München gegründet und gehört seit 2008 zur European Professional Publishing Group (EPPG). Gleichzeitig übernahm Dr. Jörg Meidenbauer die Geschäftsführung. In über 35 Ländern vergibt der Compact Verlag derzeit mehr als 1200 Lizenzen. Im Schwesterunternehmen *Compact Publishing* erscheinen unter anderem die Zeitschriften „Der Bauherr“, „Casamia“, „Fertighaus aktuell“ sowie „Ökologisch bauen“ und „Family Coach“. Weitere Informationen finden Sie unter [www.compactverlag.de](http://www.compactverlag.de).



# Antwortfax



**Fax-Nummer 089 / 75 60 95**

Compact Verlag Presse- und Öffentlichkeitsarbeit / Viktoria Großmann

## **Rezensionsexemplarbestellung**

Compact **Das große Buch der Gedächtnis-Techniken**

- Bitte senden Sie mir ein Rezensionsexemplar.
- Bitte senden Sie mir die Cover-Daten per E-Mail.

Name

Medium

Ressort

Adresse

Telefon

Fax

E-Mail

Ich interessiere mich auch für (bitte ankreuzen):



Das große Buch der Konzentrations-techniken

ISBN 978-3-8174-7853-8



Das große Buch der Lerntechniken

ISBN 978-3-8174-7308-3



Das große Buch der Kreativitäts-techniken

ISBN 978-3-8174-5106-7



**Compact Verlag GmbH**

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit • Viktoria Großmann

Baierbrunner Straße 27 • 81379 München • Telefon 089 - 74 51 61-67 • Fax: 089 - 75 60 95 presse@compactverlag.de

